ACTA No. 4145.020.14.82.179	FECHA:	10/May/2021
	HORA INICIAL:	05:00 pm
	HORA FINAL:	6:30 pm
OBJETIVO: Generar un espacio de escucha y contención emocional con la comunidad por medio de la propuesta "Dialogos por la salud mental"	LUGAR: http://meet.google.com/ouk-nyoi-jie	

ASISTENTES: Diana Gomez-contratista, Jenny Escobar-contratista "Ver listado de asistencia".

AUSENTES: No aplica

INVITADO: No aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Apertura al tema y presentación del ponente
3. Desarrollo del tema
4. Preguntas orientadoras
5. Cierre

DESARROLLO:

Se realiza la apertura al espacio de diálogos por la salud mental, socializando a la población participante que se dará la palabra para que se genere una conversación alrededor del tema a abordar.

Así pues, los diálogos por la salud mental se proponen a partir de la vinculación de grupos diversos, líderes comunitarios, y comunidad en general y permiten a través de la escucha forjar nuevas relaciones , movilizar temas para generar reflexiones que permitan integrar diferentes puntos de vista para abordar las situaciones que afectan el contexto actual, para ello, se realizan algunas preguntas orientadoras:

- ¿Qué significado tiene la salud mental para la comunidad?
- ¿Cuáles son los desafíos y los factores que se deben tener en cuenta en territorio?
- ¿Qué podemos hacer para apoyar a los grupos vulnerables?

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.



En este contexto, si se plantea un espacio de psicoeducación, la creación de espacios por curso de vida permite el intercambio de experiencias para el abordaje de las consecuencias psicológicas causadas.

Para abrir el espacio con la comunidad, se realiza la primera pregunta, con el fin de entrar en interacción y escuchar lo que han vivido en el contexto del paro.

¿Por qué hablamos de crisis?



Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

Se entiende por crisis un estado de desorganización producido por una situación actual que genera impacta y que sobrepasa los recursos emocionales para hacerle frente. Esta desorganización implica cambios en las maneras habituales de vivir, lo que produce enfrentarse a desafíos y a nuevas formas de organización y de recuperar aquello que se considera conocido.

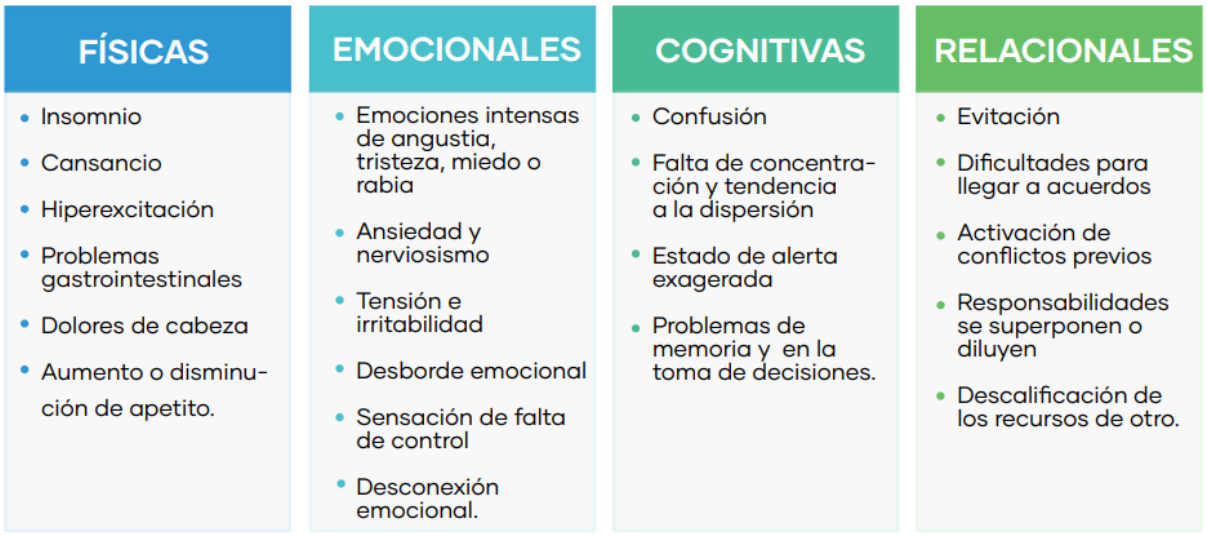
¿Qué pienso y siento sobre la crisis?

Ante esto, la comunidad expresa que han sido momentos complejos acompañados de impotencia frente a la situación, lo que ha generado que muchos sientan incertidumbre ante el futuro precisamente por las imposiciones políticas que implican para algunos y algunas alzar la voz para mejorar la situación que vivencian. Muchas han sentido pánico por las noticias que son emitidas para informar la situación, otros sienten temor por sus familiares incluso por ellos mismos que han estado vinculados a las manifestaciones. Ante las expresiones recogidas en ese primer momento con la comunidad a partir de la pregunta planteada, se presenta un tema que permite acompañar y socializar algunas herramientas importantes para abordar el contexto actual del paro.

Se socializa a partir de la pregunta ¿Qué impacto tiene una crisis? Los cambios emocionales, físicos, cognitivos y relacionales que inician a aparecer ante la crisis como punto de desorganización ante las vivencias actuales.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

¿Qué impacto tiene una crisis?



(MINSAL/JICA, 2012; Buen trato, s.f.)

Se plantea además que la crisis tambien es una oportunidad de crecimiento y fortalecimiento de la relación con las personas del contexto porque permite:

- Mayor disposición a establecer vinculos
- Escuchar más y buscar compañia
- Darnos apoyo
- Solución efectiva para sobrellevar mejor la crisis.

Se invita a la comunidad a enfrentar el impacto de la crisis a partir de los siguientes elementos:

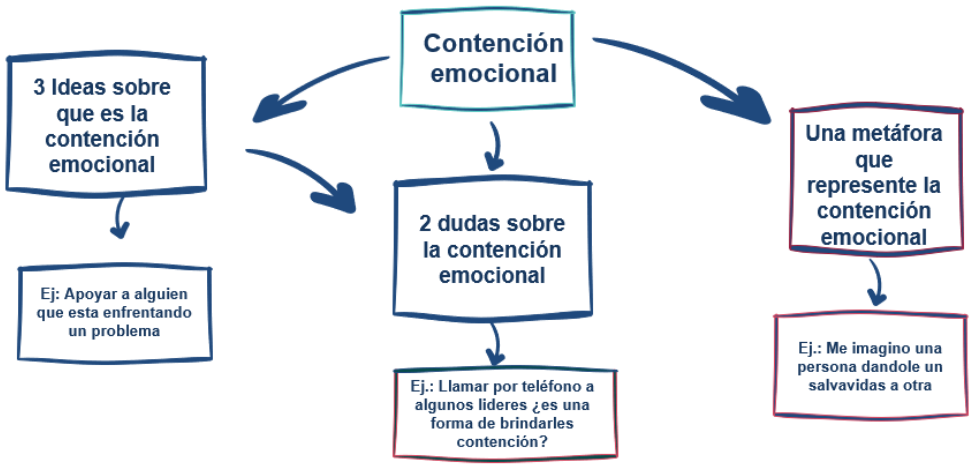
- Restablecer la sensación de seguridad
- Promover la estabilización emocional
- Compartir experiencias y contener emocionalmente (espacio de escucha activa)
- Cuidarnos para poder cuidar a otros.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

CONTENCIÓN EMOCIONAL



Se manifiesta a los y las participantes que el solo hecho de expresar lo que se siente en un ambiente protegido, ya es el primer paso para sentirse contenido/a y poder contener a otros/as. A partir de lo anterior, se realiza el siguiente ejercicio



Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

En relación al ejercicio anterior, la comunidad participa activamente refiriendo que la contención emocional permite apoyar a los que más lo necesitan, tambien concluyen la importancia de tener una red de apoyo familiar y social que les permita sentirse escuchados y de esta forma poder acompañarse en momentos de crisis.
Se pregunta a la comunidad sobre una metáfora que represente la contención emocional, muchos participantes a través del chat refiere lo siguiente *"Para mi significa el abrazo de una madre" "sentirme en un lugar acolchonado que no deje que nada me afecte" "en compañía de la familia lejos de todo".*

Ante las intervenciones de la comunidad y con referencias puntuales sobre el tema mencionado "Contención emocional" se concluye lo siguiente:

- Permite recuperar el equilibrio emocional de quienes se encuentran viviendo una situación de crisis.
- Se trata de un acompañamiento que se puede establecer con las personas para que recuperen su estabilidad, se escucha lo que permite que expresen sus emociones e identificar rutas por medio del dialogo para abordar las situaciones que los está afectando.
- Contener implica brindar apoyo y comprensión, ayudando a las personas a recobrar la tranquilidad, la seguridad y la confianza, y a despertar sentimientos de esperanza sobre el futuro.

En relación a lo anterior, se establecen focos para realizar la contención emocional con la comunidad:
Fortalecer vínculos promoviendo espacios de encuentro, socialización y de apoyo, reconociendo que no estamos solos en esta crisis, al contrario, nos fortalecemos como red y brindamos una escucha activa ante circunstancias inciertas.
Recuperar la calma proponiendo formas de reducir la tensión física y mental a partir de diferentes alternativas que permiten manejar el estrés. (Ejercicios de respiración y meditación)
Expresar emociones creando un espacio para que la comunidad exprese lo que siente, comprenda y comparta vivencias frente a la realidad.

Se concluye con la comunidad que la crisis invoca emociones fuertes y se requiere un espacio para ir encontrando poco a poco el equilibrio, el miedo, la ansiedad y la ira pueden presentarse como mecanismos de defensa para poder afrontar las amenazas o perdidas

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

de la situación que se vivencia, lo que implica que se reconozcan los sentimientos y se permita gestionarlos en la medida que se pueda dar el lugar a lo que se siente.

Siendo las Siendo las 6:45 pm se da por terminado el espacio con la participación de 40 Mujeres y 02 hombres.

1. Compromisos

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNION		
QUÉ HACER	**RESPONSABLE**	**FECHA COMPROMISO**
Realizar acta de la reunión	Diana Gomez Libreros	Mayo 2021

Firmas (responsables)



Diana Marcela Gomez Libreros
Contratista
Equipo Salud Mental y Convivencia Social
Secretaría Salud Pública de Cali



Jenny Escobar
Contratista
Equipo Salud Mental y Convivencia Social
Secretaría Salud Pública de Cali

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por tres (3) folios.

Elaboró: Diana Gomez – Contratista
Revisó: Jenny Escobar -Contratista

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

ANEXOS:

1. Listado de asistencia

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTA: 4145.020.14.82.179

OBJETIVO: Generar un espacio de escucha y contención emocional con la comunidad por medio de la propuesta "Dialogos por la salud mental"

Marca temporal	Nombre Completo	Organismo	Teléfono	Correo Electrónico	BARRIO	COMUNA	Autorización de Firma
4/05/2021 17:29	Katherine Prieto Martinez	DIMF Nororiental Fundación Mapator	3108417464	katyprim85@hotmail.com	Ulpiano Lloreda	13	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:29	Yessenia Hernández	Equipo adultez y vejez - Secretaría de Salud Pública de Cali	3195901112	yessehndz95@gmail.com	Nápoles	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:30	ORQUIDIE PERREZ SALAZAR	SBS/SPI	3174501119	orquidie.perez@cali.gov.co	san luis	6	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:30	Francia Mazzili Solarte Guerrero	Crecer con amor	3165057936	macili2016@gmail.com	Esmeralda	4	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:30	Darlelly Mina Renteria	cdi jesus de nazaret	3146022069	dally2024@hotmail.com	mojica	15	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:31	Norma Celi Barreto	Salud mental y convivencia Social SSMP	3108296224	normabarretofbp@gmail.com	Brisas de los Alamos	2	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:34	Paola Andrea Palechor	Secretaría de Salud	317533303	paola.andrea.palechor@gmail.com	Floralia	seis	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:36	Nubia Milena Duque Acuña	Secretaría de Salud - GSA - Entornos para la Vida	3007874168	nubia.duque@cali.gov.co	Terrón Colorado	1	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:36	Luisa Fernanda Buitrago higuirio	Asociación bajo Jordan	3054338997	luisa.buitragoh@hotmail.com	Alto Jordan	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:36	France Helena Acosta Ayala	Red de Promociòn del Buen Trato	3113317510	francehelena.acosta@gmail.com	Prados del Limonar	Comuna 17	Certifico mi asistencia a la reunión

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

4/05/2021 17:37	MONICA RUBIO	AHB BAJO JORDAN.. HOGAR MI FELICIDAD	3205851431	asociacionbajojordan2017@gmail.com	ALTO JORDAN	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:45	martha Cecilia Mejia Quintero	INEM	3166758839	D.INE.MARTHA.MEJIA@CALI.EDU.CO	SAMANE CAÑAVERALES 4	17	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:46	Carmen Elizabeth Cobo Toro	ASOCIACIÓN Bajo Jordan	3226332463	carmencobotoro@gmail.com	Alto Jordan	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 17:54	Estefania Escobar	Salud Mental	3126315409	scobartefa@gmail.com	Sindical	12	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:03	Jasdivy Vega Cuenca	Red de mujeres comunales Cali	3113736908	jasdivyvega@gmail.com	San Carlos	11	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:04	Diego Ruiz Salcedo	Pensionado	3174852168	diegosalcedo132@gmail.com	El rodeo	12	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:04	MARIA FERNANDA CALDERON MORENO	FIDUPREVISORA-SECRETARIA DE SALUD	3148646481	mariafernanda.calderonm83@gmail.com	PALMIRA-CAMINOS DE LA HACIENDA	7	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:08	IRMA HERNANDEZ VALENCIA	REP. S.MENTAL _COMITE DE DISCAPACIDAD COM 7	3002768196	irmapresidente@gmail.com	7 DE AGOSTO.	7	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:08	Rosangeles rondón	Programa crecer con amor.	3204524914	floresroxy910@gmail.com	La Esmeralda	4	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:08	Susan Lorena Sarmiento Alayón	Fundación Unbound	3046410319	ssarmi64@gmail.com	Primero de Mayo	17	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:10	Diana Rios Gonzalez	Fundación Unbound	3233402755	dimarigo@hotmail.com	Comfenalco	6	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:13	María Consuelo Álvarez Figueroa	OIM	3226262265	mcafigueroa@gmail.com	Meléndez	18	Certifico mi asistencia a la reunión

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.

4/05/2021 18:15	Liliana londoño cobo	Padres gestores,,IETIPAM,,	3172712834	lilicobo2020@gmail.com	Petecuy 3	6	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:15	Marley Ramírez Valencia	Fundación Mapator	3157369240	emmanuelrod2003@hotmail.com	Compartir	21	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:16	Sandra bonilla	AHB BAJO JORDAN ICBF	3205851431	sandritapbl74@hotmail.com	Jordan	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:22	Jacqueline Naranjo Murcia	Secretaria de Salud Distrital Cali	3017501953	jackenra@gmail.com	valle del Lili		Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	karen esthefany gomez	asociacion bajo jordan	3153713921	wesly2121@hotmail.com	melendez	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	ADRIANA QUINTERO LOZADA	COOMACOVALLE	3214933077	aquinlozada51@gmail.com	MANUELA BELTRAN	14	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	Orlis Vera	JAC barrio Antonio Nariño	3167949265	calijac.antorlisvera@gmail.com	Antonio Nariño	16	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	Adriana Zapata	Salud Mental	3155049724	aadristeven@gmail.com	Independencia	11	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	Caterine Páez castillo	Fundación Unbound	3154028608	psicologacaterinepaezcastillo@gmail.com	Ciudadela Comfandi	17	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	Blanca Herrera	Particular	3117785365	asesoriapsicologica935@gmail.com	calicanto	12	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:23	Yohana Albornoz Ortiz	Salud Mental	3156466946	albornozyo81@gmail.com	Marroquin II	14	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:24	Nayibe del socorro obando solis	MM. Salud mental c21 red buen trato	3173374815	naayii27@hotmei.com	Valle grande	21	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:25	luis alfonso yusti	Mesa de Salud Comuna 5 JAC Torres de Comfandi	3168796341	luisyustig@gmail.com	Torres de Comfandi	5	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:26	Luz Patricia Moreno Muñoz	Red del buen Tratό	3235248694	luzpa3009@yahoo.com	San Luis II etapa	6	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:26	yamileth bejarano	AHB bajo jordan	3167681920	besyamil38@hotmail.com	alto jordan	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:28	Patricia jaramillo	Red del buen trato C 8	3157208465	paticojara28@gmail.com	Las Américas	C8	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:30	ROSSEMERY MOSQUERA	AHB BAJO JORDAN	3187360643	rosse.meri.mosquera@gmail.com	ALTO JORDAN	18	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:37	Maruja Wagner gomez	Red del.buen trato	3116415275	lalacota2008@hotmail.com	Corregimiento el saladito	60	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 18:38	Sandra milena varon	Salud mental	3153001104	sandramilenavaron23@gmail.com	La flora industrial	4	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 19:37	Leidy Johana Semanate Franco	Secretaria de salud de cali - Salud Mental	3014480498	leydijoha@gmail.com	valle del lili	22	Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 19:48	Diana Marcela Gomez Libreros	Secretaria de salud de cali - Salud Mental	3126835415	dianagomezlibreros0911@gmail.com	Pance		Certifico mi asistencia a la reunión
4/05/2021 19:55	Jenny Escobar	Secretaria de salud de cali - Salud Mental	322 3078981	jeloes.je@gmail.com	valle del lili		Certifico mi asistencia a la reunión

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del alcalde.